

Ateliers 2019- 2020

L'Arbre de Vie



Les samedi de 14h30 à 17h30

☐ Samedi 12 octobre : Les animaux secrets du Wudang

La grue, mouvement du métal, nourrir les Poumons

☐ Samedi 16/11: Ressentir et densifier le mouvement interne(1)

avec le Yang Sheng Ba She

☐ Samedi 7 décembre: Nei gong : Atelier méditation

Développer la voie de la pleine conscience

☐ Samedi 1^{er} février: Les animaux secrets du Wudang

La tortue, mouvement de l'Eau, tonifier les Reins

☐ Samedi 29/02: Ressentir et densifier le mouvement interne(2)

avec le Yang Sheng Ba She

☐ Samedi 14 mars: Qi Gong des animaux secrets du Wudang

Le tigre, mouvement du Bois, harmoniser l'énergie du Foie

☐ Week-end des 18-19 avril : Qi Gong et Energétique au Féminin

Qi Gong de la Femme, alchimie interne, les Déeses

☐ Samedi 16 mai : Ressentir et densifier le mouvement interne(3)

avec le Yang Sheng Ba She

Chaque module est indépendant et unique :

Un atelier de 3h : 40€, 35 €adhérents

Inscription : cocher le ou les modules choisis et renvoyer le bulletin avec vos noms, prénoms et mail, accompagnés d'un chèque d'arrhes de 15 euros à : L'Arbre de Vie 53 rue du Château d'Eau 34730 Prades le lez. Vous recevrez un mail de confirmation.